



**EKILLIBRE**  
LA CANTINE QUI A DU GOÛT

Actualités et Actions de sensibilisation sur :



Ekillibre - La cantine qui a du goût



@ekillibre\_lacantine\_quiadugout



# Menu du mois de janvier

## Lundi

Soupe aux poireaux

Hachis parmentier de boeuf aux carottes 

Fruit de saison

## Mardi

Soupe aux carottes

Riz au poulet et aux choux de Bruxelles 

Fruit de saison

## Jeudi

Velouté de potiron

Boulettes sauce tomate & purée de céleri-rave  

Yaourt & coulis aux fruits 

## Vendredi

Soupe aux choux 

Burger végétarien, gratin de poireau et pommes de terre 

Fruit de saison

06/01 - 10/01

13/01 - 17/01

20/01 - 24/01

26/01 - 30/01

Soupe au céleri-rave 

Spaghetti bolognaise au boeuf  

Fruit de saison

Soupe aux carottes

Penne à la crème de poireau  

Fruit de saison

Soupe poireaux et céleri 

Pâtes aux choux et petits lardons  

Fruit de saison

Velouté de patate douce

Côte de porc, purée de panais et carottes 

Fruit de saison

Soupe aux navets

Saucisse, potiron rôti et purée de pommes de terre

Fruit de saison

Soupe panais et carottes

Poulet, compote et purée 

Fruit de saison

Soupe aux poireaux

Râgout de poulet aux légumes d'hiver

Fromage blanc & coulis aux fruits 

Soupe du chef 

Falafels, gratin de céleri-rave et pommes de terre   

Fromage blanc & coulis aux fruits 

Soupe aux champignons 

Couscous aux boulettes  

Yaourt & coulis aux fruits 

Soupe aux légumes racines

Saucisse et stoemp aux chou vert 

Fruit de saison

Soupe à la courge

Chili doux de boeuf & riz

Fruit de saison

Soupe aux légumes d'hiver

Lasagne végétarienne de saison  

Fruit de saison



Cacahuètes



Sésame



Poisson



Fruits à coques



Produit laitier



Soja



Mollusques



Gluten



Moutarde



Oeuf



Céleri