



Actualités et Actions de sensibilisation sur :



Ekilibre - La cantine qui a du goût



@ekilibre\_lacantine\_quiadugout

**EKILIBRE**  
LA CANTINE QUI A DU GOÛT

# Menu du mois de février



## Lundi

Soupe aux choux-fleur 

Boulettes de poulet et purée de patate douce 

Fruit de saison

03/02-07/02

## Mardi

Soupe aux carottes 

Gratin de butternut au quinoa 

Cookie chocolat  
Le petit Namurois 

Velouté de patate douce 

Couscous au poulet 

Cookie vanille  
Le petit Namurois 

10/02-14/02

## Jeudi

Velouté de courge 

Hachis Parmentier de boeuf au chou-fleur 

Fromage blanc & coulis aux fruits 

Soupe aux choux 

Crêpinette et stoemp aux carottes

Yaourt & coulis aux fruits 

Soupe aux choux-fleur 

Gratin de coquillettes à la courge 

Fromage blanc & coulis aux fruits 

17/02-21/02

## Vendredi

Soupe du chef 

Riz sauté aux légumes et oeufs brouillés 

Fruit de saison

Soupe du chef 

Falafels et gratin de légumes 

Fruit de saison

Soupe du chef 

Chili doux de boeuf

Fruit de saison



Cacahuètes



Sésame



Poisson



Fruits à coques



Produit laitier



Soja



Mollusques



Gluten



Moutarde



Oeuf



Céleri



Viande de porc